

SÉJOUR

MON 1^{ER} BIVOUCAC



Niveau FACILE

100 à 300 D+ / D-

1h à 2H30 de marche jusqu'au bivouac

Accessible à tous, rythme tranquille favorisant l'observation



Portage matériel bivouac en répartition avec votre famille et le moniteur



Accompagné d'un guide diplômé



De juin à septembre



En tente



Départ uniquement avec une seule famille
Enfant accepté à partir de 6 ans.



Cryothérapie possible en lac ou rivière sous votre responsabilité ... et sans crème solaire!

2 jours pour découvrir les petits bonheurs simples du bivouac. Priorité à la découverte et à la balade, on prend le temps de savourer.

Un temps unique pour votre famille, le moniteur saura s'éclipser pour vous laisser vous retrouver.



Programme.

En gros et pour laisser plus de surprises...

Jour 1

Matin rendez vous à 8H30 / 9h pour faire connaissance avec le moniteur et vous donner les grandes lignes du séjour.

Départ vers 9H30 pour la petite balade en direction du bivouac.

Arrivée sur place, reconnaissance des lieux, connexion avec l'endroit, ...

Pique nique

Après midi libre, repos ou rando, selon vos envies l'accompagnateur s'adaptera.

Mise en place du campement.

Soirée observation des étoiles, jeux de sociétés, ou autre, toujours selon vos envies.

Jour 2

Matinée rando lever de soleil si vous avez envie, sinon grass mat ou reveil en douceur au chant des oiseaux, temps de méditation ou yoga en bord de lac ou en haut d'un petit sommet, ... c'est comme vous voulez !

Observation, discussion ou chill, c'est vous qui faites le programme ... Le moniteur sera source de propositions mais n'imposera rien et restera à votre écoute.

À prévoir.

Pensez à prendre :

Le pique nique du Premier jour (Sandwich)

Un sac à dos de minimum 50 litres pour les adultes (Possibilité d'en louer pour 10€)

Un duvet 0°C

Une frontale

Du papier toilette

Un sac poubelle

Une tenue de marche et une tenue confort chaude pour le soir

Vos affaires de rechange

Pour le soir : gants et bonnet (on sait jamais)

Dentifrice et produits de toilettes 100% naturel ou bio

Un maillot de bain

Des boules Quies (si vous avez un ronfleur dans la famille)

Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)

Veste ou sweat polaire

Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche.

Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable

Un short

Paires de chaussettes semi montantes ou basses

Casquette (Les bobs aussi sont acceptés)

Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville

Protection solaire (crème et stick à lèvres)

Lunettes de soleil

Gourde d'eau (On vérifiera pas le contenu)

Bâtons de marche si vous le souhaitez

Dates & Tarifs.

Périodes :

> Dès les beaux jours et les températures estivales, à partir de juin jusqu'à mi septembre.

Jours :

> Les lundis / Mardis ou Mardis / Mercredis sur demande et sur réservation uniquement.

Tarifs :

> 750€ le week end pour toute la famille (de 3 à 5 personnes : Parents / Enfants uniquement)

Le tarif comprend : ✓

L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé.

La tente, le tapis de sol et le matériel de bivouac (casseroles, gaz, bols, ...)

Repas du soir du jour 1, petit déjeuner du jour 2 et repas du midi du jour 2

Conseils et instructions du moniteur

Le tarif ne comprend pas : ✗

Les boissons et consommations personnelles

Les assurances

Les transports

Le pique nique du midi du jour 1

L'eau

Les en-cas

Hébergement.

EN TENTE

Vous dormirez sous une tente avec le confort d'un tapis de sol.
Vous pourrez aussi si vous le souhaitez dormir à la belle étoile à côté de la tente bien entendu.

Le lieu sera proche d'un point d'eau quoi qu'il arrive (lac ou rivière) et d'une cabane ou d'un refuge.

Le feu sera interdit selon l'endroit du campement (réserve naturelle ou parc national).



Conditions générales de vente.

PRE-REQUIS POUR INSCRIPTION :

La pratique des activités nécessite une bonne santé, l'absence de contre-indications médicales et une forme physique adaptée à l'activité choisie.

VALIDATION DE VOTRE INSCRIPTION / PAIEMENT :

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour ou paiement total
30 jours avant votre arrivée : Le solde sans appel doit être réglé si un acompte a été fait à l'inscription.

Moyen de paiement : CB, Virement, Chèque, Espèces, VAD, Chèques vacances.

ANNULATION :

Annulation d'une commande par le Client avant la date de début d'exécution des Services (l'Évènement)

Le Client peut résoudre le Contrat à tout moment avant l'Évènement.

Toute demande d'annulation par le Client devra être adressée à PANARAMA exclusivement par lettre recommandée avec accusé de réception, la date de réception étant retenue comme date d'annulation.

Si le Client annule la commande de Services plus de 30 jours avant l'Évènement il pourra obtenir un remboursement total. Entre le 29ème jour et 10 jours entiers avant l'Évènement, le Client pourra obtenir le remboursement de 70 % du tarif des Services. Si l'annulation intervient moins de 9 jours avant l'Évènement, il n'y aura pas de remboursement.

LES ASSURANCES :

Nous vous proposons 3 formules d'assurances :

- Assurance Assistance : Maladie ou blessure / Frais médicaux / Décès / Voyage = 2% du montant du séjour.

- Assurance Annulation + Bagage et effets personnel = 4% du montant du séjour.

- Assurance Multirisques : Assurance Assistance + Assurance Annulation + Bagage et effets personnel + RC privée à l'étranger + Interruption de séjour + Départ ou retour impossible = 6% du montant du séjour.

Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Infos complémentaire.

FAMILLE :

Les familles sont considérées comme Parents / Enfants dans ce séjour, nous serions ravis d'accepter papi, mamie, tata et tonton mais nous préférons nous en tenir à un côté plus intimiste.

Au delà de 3 enfants, nous demanderons une participation supplémentaire.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé habitant dans la Vallée d'Aure ou du Louron. Il vous emmène donc sur son terrain de jeu les yeux fermés. Professionnel passionné et passionnant, il vous partagera ses connaissances et son enthousiasme pour la nature en toute sécurité. Son amour du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

DÉPLACEMENT :

Avec votre véhicule personnel jusqu'au départ de la randonnée.

REPAS :

Le premier repas du midi du jour 1 n'est pas compris dans le séjour. A vous de le prévoir.

Le séjour prend en compte le repas du soir du jour 1, le petit déjeuner du jour 2 et le repas du midi du jour 2.

Attention, vous ne mangerez pas du gastro 4****

Vous serez en mode bivouac : soupe, riz, pâtes lyophilisé ... saucisson, ...

Les en cas sont à votre charge (compotes, barres céréales, goûter, ...)

Si vous avez un régime alimentaire particulier merci de nous le préciser à votre inscription, nous adapterons les repas en fonction.

L'eau n'est pas fournie et pour un objectif zero déchet, nous vous demandons d'avoir des gourdes réutilisables, remplissage à la source.

Nous sommes à votre écoute

Nous vous souhaitons un agréable séjour au coeur des Pyrénées.

Vous pouvez nous joindre au 0612958156 ou au 0562394545
Par mail également à panaurama.saintlary@gmail.com

Retrouvez nos conditions générales de ventes sur ce lien :
<https://www.panaurama-saintlary.com/cgv>



OPÉRATEUR DE VOYAGE ET DE SÉJOUR

5 Allées du corps franc pommies _ 65170 Saint-Lary Soulan
06.12.95.81.56 - 05.62.39.45.45
panaurama.saintlary@gmail.com
Siret : 900 669 953 00011 / Immatriculation : IM065220001



Fiche technique Mon 1er Bivouac Vallée d'Aure et du Louron. 2jours / 2023