SÉJOUR

MON 1ER BIVOUAC

Niveau FACILE
100 à 300 D+ / D-
1h à 2H30 de marche jusqu'au bivouac
Accessible à tous, rythme tranquille favorisant l'observation

Portage matériel bivouac en répartition avec votre famille et le moniteur

Accompagné d'un guide diplômé

De juin à septembre

En tente

Cryothérapie possible en lac ou rivière sous votre responsabilité ... et asns crème solaire!

Départ uniquement avec une seule famille
Enfant accepté à partir de 6 ans.

2 jours pour découvrir les petits bonheurs simples du bivouac. Priorité à la découverte et à la balade, on prend le temps de savourer.

Un temps unique pour votre famille, le moniteur saura s'éclipser pour vous laisser vous retrouver.



PANAURAMA
ACTIVITÉS MONTAGNE

Programme.

En gros et pour laisser plus de surprises...

Jour 1

Matin rendez vous à 8H30 / 9h pour faire connaissance avec le moniteur et vous donner les grandes lignes du séjour.

Départ vers 9H30 pour la petite balade en direction du bivouac.

Arrivée sur place, reconnaissance des lieux, connexion avec l'endroit, ...

Pique nique

Après midi libre, repos ou rando, selon vos envies l'accompagnateur s'adaptera.

Mise en place du campement.

Soirée observation des étoiles, jeux de sociétés, ou autre, toujours selon vos envies.

Jour 2

Matinée rando lever de soleil si vous avez envie, sinon grass mat ou reveil en douceur au chant des oiseaux, temps de méditation ou yoga en bord de lac ou en haut d'un petit sommet, ... c'est comme vous voulez !

Observation, discussion ou chill, c'est vous qui faites le programme ... Le moniteur sera source de propositons mais n'imposera rien et restera à votre écoute.

À prévoir.

Pensez à prendre :

Le pique nique du Premier jour (Sandwich)
Un sac à dos de minimum 50 litres pour les adultes
Un duvet 0°C à -5°C confort
Une frontale
Du papier toilette
Un sac poubelle
Une tenue de marche et une tenue confort chaude pour le soir
Vos affaires de rechange
Pour le soir : gants et bonnet (on sait jamais)
Dentifrice et produits de toilettes 100% naturel ou bio
Un maillot de bain
Des boules Quies (si vous avez un ronfleur dans la famille)
Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
Veste ou sweat polaire
Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche.
Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
Un short
Paires de chaussettes semi montantes ou basses
Casquette (Les bobs aussi sont acceptés)
Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
Protection solaire (crème et stick à lèvres)
Lunettes de soleil
Gourde d'eau (FILTRANTE si possible)
Bâtons de marche si vous le souhaitez
Couverts, couteau et gobelet (Objectif zéro déchets)
Si vous ramenez une petite spécialité de chez vous, nous serions ravis !

Dates & Tarifs.

Périodes :

> Dès les beaux jours et les temératures estivales, à partir de juin jusqu'à mi septembre.

Jours :

> Les lundis / Mardis ou Mardis / Mercredis sur demande et sur réservation uniquement.

Tarifs :

> 850€ le week end pour toute la famille (de 3 à 5 personnes : Parents / Enfants uniquement)

Le tarif comprend : ✓

L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé.

La tente, le tapis de sol et le matériel de bivouac (casseroles, gaz, bols, ...)

Repas du soir du jour 1, petit déjeuner du jour 2 et repas du midi du jour 2

Conseils et instructions du moniteur

Le tarif ne comprend pas : ✗

Les boissons et consommations personnelles

Les assurances

Les transports

Le pique nique du midi du jour 1

L'eau

Les en-cas

Hébergement.

EN TENTE

Vous dormirez sous une tente avec le confort d'un tapis de sol.
Vous pourrez aussi si vous le souhaitez dormir à la belle étoile à côté de la tente bien entendu.

Le lieu sera proche d'un point d'eau quoi qu'il arrive (lac ou rivière) et d'une cabane ou d'un refuge.

Le feu sera interdit selon l'endroit du campement (réserve naturelle ou parc nationnal).














Conditions générales de vente.

PRE-REQUIS POUR INSCRIPTION :

La pratique des activités nécessite une bonne santé, l'absence de contre-indications médicales et une forme physique adaptée à l'activité choisie.

VALIDATION DE VOTRE INSCRIPTION / PAIEMENT :
A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour ou paiement total
30 jours avant votre arrivée : Le solde sans appel doit être réglé si un acompte a été fait à l'inscription.
Moyen de paiemet : CB, Virement, Chèque, Espèces, VAD, Chèques vacances.

ANNULATION :
Annulation d'une commande par le Client avant la date de début d'exécution des Services (l'Evènement)
Le Client peut résoudre le Contrat à tout moment avant l'Evènement.
Toute demande d'annulation par le Client devra être adressée à PANAURAMA exclusivement par lettre recommandée avec accusé de réception, la date de réception étant retenue comme date d'annulation.
Si le Client annule la commande de Services plus de 30 jours avant l'Evènement il pourra obtenir un remboursement total. Entre le 29ème jour et 10 jours entiers avant l'Evènement, le Client pourra obtenir le remboursement de 70 % du tarif des Services. Si l'annulation intervient moins de 9 jours avant l'Evènement, il n'y aura pas de remboursement.

LES ASSURANCES :
Nous vous proposons 3 formules d'assurances :
- Assurance Assistance : Maladie ou blessure / Frais médicaux / Décès / Voyage = 2% du montant du séjour.
- Assurance Annulation + Bagage et effets personnel = 4% du montant du séjour.
- Assurance Multirisques : Assurance Assistance + Assurance Annulation + Bagage et effets personnel + RC privée à l'étranger + Interruption de séjour + Départ ou retour impossible = 6% du montant du séjour.
Si vous avez votre assurance, il nous faudra une photocopie de votre attestation.

Infos complémentaire.

FAMILLE :
Les familles sont considérées comme Parents / Enfants dans ce séjour, nous serions ravis d'accepter papi, mamie, tata et tonton mais nous préférons nous en tenir à un côté plus intimiste.
Au delà de 3 enfants, nous demanderons une participation supplémentaire.

ENCADREMENT :
Par un accompagnateur en montagne diplômé habitant dans la Vallée d'Aure ou du Louron. Il vous emmène donc sur son terrain de jeu les yeux fermés. Professionnel passionné et passionnant, il vous partagera ses connaissances et son enthousiasme pour la naure en toute sécurité. Son amour du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

DÉPLACEMENT :
Avec votre véhicule personnel jusqu'au départ de la randonnée.

REPAS :
Le premier repas du midi du jour 1 n'est pas compris dans le séjour. A vous de le prévoir.
Le séjour prend en compte le repas du soir du jour 1, le petit déjeuner du jour 2 et le repas du midi du jour 2.
Attention, vous ne mangerez pas du gastro 4****
Vous serez en mode bivouac : soupe, riz, pâtes lyophilisé ... saucisson, ...

Les en cas sont à votre charge (compotes, barres céréales, goûter, ...)
Si vous avez un régime alimentaire particulier merci de nous le préciser à votre inscription, nous adapterons les repas en fonction.
L'eau n'est pas fournie et pour un objectif zero déchet, nous vous demandons d'avoir des gourdes réutilisables, remplissage à la source.

Nous sommes à votre écoute

Nous vous souhaitons un agréable séjour au coeur des Pyrénées.

Vous pouvez nous joindre au 0612958156
Par mail également à contact@panaurama-saintlary.com

Retrouvez nos conditions générales de ventes sur ce lien :
https://www.panaurama-saintlary.com/cgv

PANAURAMA

OPÉRATEUR DE VOYAGE ET DE SÉJOUR

16 Route d'Autun RD 929 _ 65170 Saint-Lary Soulan
06.12.95.81.56
contact@panaurama-saintlary.com
Siret : 900 669 953 00037 / Immatriculation: IM0522000

